渝教工委〔2014〕36号

**中共重庆市委教育工委 重庆市教育委员会**

**关于举办第三届重庆市普通高校大学生**

**职业生涯规划大赛的通知**

各普通高校：

为深入贯彻落实党的十八届三中全会和国务院、市委市政府的政策文件精神，切实加强高校毕业生就业指导工作，帮助毕业生进一步了解职场，树立正确择业观念，提升毕业生求职能力，搭建高校与企事业单位资源共享平台，经研究，决定于2014年4—6月举办第三届重庆市普通高校大学生职业生涯规划大赛。现就有关事项通知如下：

一、大赛概况

本次大赛由市委教育工委、市教委主办，重庆科技学院和市大中专毕业生就业指导服务中心承办，重庆云日人力资源管理咨询有限公司协办。大赛以“规划未来成就梦想”为主题，采取分校晋级方式，先由学校组织初赛，市级层面举行复赛、半决赛和决赛。

二、参赛对象

全市普通高校全日制在校大学生（含研究生）。

三、大赛流程

**（一）4月高校初赛**

本次大赛选手需要通过指定官方网站提交自己的职业规划书并报名参赛。各高校自行安排本校初赛的具体环节，须包括个人职业生涯规划书面作品和现场PPT自我展示。各环节成绩评估权重由高校自主决定。全市共计遴选180名选手进入复赛，学校参加全市复赛的名额由组委会根据学校的学生报名人数及初赛组织情况确定。

**（二）5月上旬举行全市复赛**

复赛重点考核参赛选手职业规划书的制定。由组委会组织专家，分本专科两个组，对进入复赛选手的职业生涯规划书进行集中评审，根据得分高低确定前60名选手进入半决赛。

**（三）5月下旬举行半决赛**

半决赛分为职业素质拓展训练营和职业角色情境模拟两个部分，重点考核参赛选手的职场认知与职业素质。本环节成绩将带入决赛，占决赛总分的30%。

1.职业素质拓展训练营

进入半决赛的60名选手分为本专科2个组，免费参加由大赛组委会组织的“职业素质拓展训练营”。训练营将为60名半决赛选手提供为期2天的职业技能拓展培训；

2.职业角色情境模拟。选手围绕职业规划书的目标，模拟职场某个场景。

**（四）6月中旬举行全市决赛**

决赛包括职业规划书展示及专家提问、职业能力考核和职业目标达成三个环节，并由高校专家和企业HR高管对选手进行一一评分。

1.规划书展示与专家提问。

选手进行职业规划书ppt展示，明确目标职业和岗位，由高校专家进行考评（30%）

2.职业能力考核：由企业评委提问，结合选手的职业发展目标，对选手的职业能力和综合素质进行提问并打分，每名选手回答2-3个问题，由企业专家进行考评（40%）

3.职业目标达成

（1）支持选手职业发展，愿意提供实习或就业岗位的企业HR亮具职位牌

（2）选手现场与企业签订意向协议。

4.评分构成：半决赛项目得分累计（30%）+规划书展示（30%）+职业能力测试（40%）。

综合决赛和半决赛评分，确定最后获奖选手名单。

四、奖项设置

全市共计评选出特等奖1名，一等奖2名，二等奖4名，三等奖13名，优秀奖40名。同时将设立最佳人气奖、最佳风采奖、优秀组织奖和优秀指导教师奖等奖项（本专科比例参照进入决赛总人数确认）

五、其他事项

（一）大赛组委会将对进入半决赛的60名选手免费提供为期2天的职业素质拓展培训，所有进入半决赛环节的选手将获得优秀奖。

（二）各高校要对大赛进行广泛宣传，组织学生积极参赛。同时要举办有关大赛和职业生涯规划的宣讲活动，进一步普及职业生涯规划理念，引导学生树立正确就业观和职业规划意识，指导学生学习掌握职业规划方法，提升高校的就业指导服务水平。

（三）决赛及颁奖环节请各高校组织职能部门负责同志及业务人员观摩。

联系人：唐雪平 88517369 13708350299

李 娜 88517370 18623017763

中共重庆市委教育工委 重庆市教育委员会

2014年4月4日

中共重庆市委教育工委办公室 2014年4月8日印

**第三届重庆市普通高校大学生职业生涯**

**规划大赛参赛指南**

**一．参赛范围**

重庆普通高校全日制在校大学生（含研究生），大赛分本专科两个组进行，研究生参加本科组比赛。请各高校积极宣传组织、发动并指导在校大学生积极参赛。

**二．大赛日程**

|  |  |
| --- | --- |
| **比赛时间** | **内容安排** |
| 4月10日至5月10日 | 网上报名及校内初赛 |
| 5月17日 | 全市复赛 |
| 5月24、25日 | 职业素质拓展训练营 |
| 5月26日 | 职业角色情景模拟考核 |
| 6月15日 | 全市决赛 |

**三．大赛报名**

1．报名时间

4月14日至5月10日

2.报名方式

学生登陆大赛官方网站的大赛专区注册报名，并上传职业规划书。大赛官方网站：http://cqhcbk.com/zyds

3．报名审核

各高校须通过分配的帐号登陆官网后台,实时审核本校报名学生简历的真实性。

**四．比赛规则**

**1.比赛方式**：采取校内初赛、全市复赛、半决赛、决赛等四个阶段。

**2.校内初赛**（N进180）：

由各高校自行安排比赛环节，比赛内容至少包含个人职业生涯规划书面作品和现场PPT自我展示。本阶段活动主办方将组织企业代表和大赛相关人员分片区走进高校举办职业指导相关的讲座，同时开展有关大赛的咨询。初赛完成后各高校需要提交相关比赛材料，以供后期综合评比。申报“优秀组织奖”的高校，需在5月20日前向主办方提交本校比赛各阶段（宣传、发动、组织、实施）的文本、图片介绍等相关资料。

复赛名额分配。根据各高校学生网上报名人数和校内组织初赛情况，按比例分配晋级复赛名额。复赛名额按本科和专科院校两大类分配，对于既有本科学生，又有专科学生的本科类院校，按学校总报名人数分配，不单独分配专科名额，学校如推荐专科学生进入复赛，纳入全市专科组比赛。

**3.全市复赛**（180进60）

各高校根据分配的参赛名额，将本校入围全市复赛选手《个人职业生涯规划书》电子版发送至指定邮箱，由主办方组织专家，分本科和专科院校两个组，对进入复赛选手的职业生涯规划书进行集中评审，根据得分高低确定前60名选手进入半决赛。

参赛选手的职业规划书须对自我和外部环境进行全面分析，提出自己的职业目标、发展路径和行动计划。内容涵盖自我认知、职业认知、职业目标与路径设计、规划与实施计划、评估、备选方案等，适当运用人才测评等分析、决策工具及丰富的事实论据，对职业规划过程详尽阐述。规划书必须有扉页，扉页填写参赛者的真实姓名、性别、层次、学校、院系、专业、指导教师（限1人）、联系电话和邮箱地址等内如。各高校要指定教师对参赛选手的职业生涯规划书制定进行必要的指导。

**4.半决赛**（60进20）

半决赛分为职业素质拓展训练营和职业角色情景模拟两个部分，本环节成绩将带入决赛，占决赛总分的30%。

角色情境模拟环节，参赛选手根据自己的职业目标角色，选择该角色在实际工作情境中的一些片段进行展示，每人不超过4分钟，模拟结束后，每名选手做1分钟自述，阐明该模拟内容揭示的通用职业素质要点。评委点评1分钟（比赛中所用道具由选手自己准备）。

根据素质拓展训练营的综合表现和角色模拟环节的考评得分确定进入决赛名单。未晋级决赛的选手将获得“优秀奖”荣誉证书及奖金。

**5.总决赛**

本阶段包括职业规划书PPT展示及专家提问、职业能力考核和职业目标达成三个环节，并由高校专家和企业HR高管对选手进行评分。

自我展示及答辩（占决赛成绩的30%）。参赛选手通过现场陈述（制作PPT辅助）展示个人规划作品（时间不超过7分钟），并回答**高校专家评委**提问（时间不超过2分钟）。

职业能力考核（占决赛总成绩的40%）。根据选手的职业发展目标，每人现场抽取一道与职业目标相关的试题，并在2分钟内作答；随后由**企业家评委**对选手回答进行点评并打分，回答问题和点评时间在5分钟以内。本环节结束后，每位选手可以选择一位企业家评委作为职业发展导师。

**五．奖项设置**

**1.选手获奖**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 奖项 | 名额 | 奖品 | 备注 |
| 特等奖 | 1人 | 证书、职业发展基金10000元 | 从进入决赛的前20名选手中产生 |
| 一等奖 | 2人 | 证书、职业发展基金5000元 |
| 二等奖 | 4人 | 证书、职业发展基金3000元 |
| 三等奖 | 13人 | 证书、职业发展基金1000元 |
| 最佳人气奖 | 1人 | 证书、职业发展基金800元 |
| 最佳风采奖 | 1人 | 证书、职业发展基金800元 |
| 优秀奖 | 40人 | 证书、职业发展基金500元 |  |

**2．组织与指导奖**

大赛设“优秀组织奖”10个，为组织开展赛事工作优秀的高校颁发证书。

大赛设“优秀指导教师奖”10名，为指导学生参赛成绩优异的教师颁发荣誉证书、奖金1000元。

**六．其他说明**

1.参赛作品必须为参赛者原创，如发现获奖作品有抄袭、盗用、侵犯他人著作权利，或内容有违法违纪的，主办方将取消其参赛资格、追回奖励，且一切法律责任由参赛者自行负责。

2.参赛选手在报名及参赛过程须坚持诚信原则，不得以虚假身份参赛。各高校要加强对选手参赛资格和内容的审核，如有违规行为，取消选手参赛资格和参赛学校评优资格。

3.本届大赛的具体事项、通知、进程等，请密切留意大赛网站：http://cqhcbk.com/zyds